STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
MEMBERIKAN ASUHAN KOTRASEPSI KONDOM

No	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		LAB Tgl……			UJIAN Tgl……			KLINIK Tgl……		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
I	PERSIAPAN ALAT: 1. Persiapan ruangan yang tenang dan nyaman untuk melaksanakan konseling 2. Menyiapkan alat peraga atau lembar balik sesuai kebutuhan 3. Lembar balik pelayanan KB/ABPK									
II	LANGKAH KERJA: 1. Memperkenalkan diri dengan sopan 2. Ajak klien bicara untuk membina hubungan baik dan dengarkan klien secara aktif. Berikan perhatian sepenuhnya kepada mereka dan berbicara di tempat yang nyaman serta terjamin privasinya. Yakinlah klien untuk membangun rasa percaya diri. 3. Penapisan: a. Alasan menggunakan kondom, baik digunakan bila: 1) Apakah ingin berpartisipasi dalam program KB? 2) Ingin segera mendapatkan kontrasepsi 3) Ingin kontrasepsi sementara 4) Ingin kontrasepsi tambahan 5) Hanya ingin menggunakan kontrasepsi saat berhubungan dan beresiko tinggi tertular/menularkan PMS b. Tidak dapat menggunakan kondom bila: 1) Mempunyai pasangan yang beresiko tinggi apabila terjadi kehamilan 2) Alergi terhadap bahan dasar kondom yaitu lateks 3) Menginginkan kontrasepsi jangka Panjang 4) Tidak mau terganggun dalam persiapan untuk melakukan hubungan seksual 5) Tidak peduli dengan persyaratan kontrasepsi 4. Lakukan konseling awal: • Tanyakan kepada klien apa yang perlu dibantu serta jelaskan pelayanan apa yang dapat diperolehnya • Uraikan kepada klien mengenai pilihannya dan beritahu apa pilihan reproduksi yang paling mungkin, termasuk pilihan beberapa jenis kontrasepsi. Bantulah klien pada jenis kontrasepsi yang paling dia ingini, serta jelaskan pula jenis-jenis kontrasepsi lain yang ada. Juga jelaskan alternatif kontrasepsi lain yang mungkin diingini oleh klien. Uraikan juga mengenai risiko penularan HIV AIDS dan pilihan metode ganda • Bantulah klien menentukan pilihannya. Bantulah klien berfikir mengenai apa yang paling sesuai dengan keadaan dan kebutuhannya. Doronglah klien untuk menunjukkan keinginannya dan mengajukan pertanyaan. Tanggapilah secara terbuka. • Tanyakan juga apakah pasangannya akan memberikan dukungan dengan pilihan tersebut. Jika memungkinkan									

No	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		LAB Tgl……			UJIAN Tgl……			KLINIK Tgl……		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
	diskusikan mengenai pilihan tersebut kepada pasangannya. Pada akhirnya yakinlah bahwa klien telah membuat suatu keputusan yang tepat. Petugas dapat menanyakan apakah Anda sudah memutuskan pilihan jenis kontrasepsi? Atau apa jenis kontrasepsi terpilih yang akan digunakan? • Tanyakan apakah klien atau pasangan memiliki alergi terhadap bahan lateks? 5. Lakukan *infomed consent* 6. Menunjukkan alat kontrasepsi kondom 7. *Health education:* a. Keuntungan dan kerugian b. Efek samping c. Cara pemakaian kondom: • Perhatikan etiket kadaluarsa • Kondom dipasang saat penis ereksi, dan sebelum melakukan hubungan badan Sobek pembuka kondom pada sisi pembungkus, jangan disobek mengarah ke dalam kondom (merobek ke arah tengah) • Udara yang masuk terjebak di dalam kondom dapat merusak kondom. Untuk menghindarinya, tekan pada ujung kondom dengan jari dan jempol, dan pasangkan kondom ke penis yang sedang ereksi. Pastikan gulungan kondom berada di sisi luar. • Sambil menekan ujung kondom, gunakan tangan anda yang lain untuk membuka gulungan kondom secara perlahan ke arah pangkal penis. Pastikan posisi kondom tidak berubah-ubah selama coitus, jika kondom menggulung lagi saat berhubungan, Tarik kembali gulungan ke pangkal penis. • Segera setelah ejakulasi, gengam penis saat masih ereksi, kemudian lepaskan kondom saat penis telah digenggam sepenuhnya. Hindari kontak penis dan kondom dari pasangan anda • Buang kondom yang telah digunakan secara baik, bungkus kondom dengan tissue dan buang ke tempat sampah (jangan dibuang ke dalam toilet, dapat menyebabkan pemampatan saluran) d. Jangan simpan kondom di tempat panas atau tertekan (agar tidak lembek atau bocor) e. Jangan memakai baby oil/zat lain yang mengandung minyak karena dapat melembekkan dan mengakibatkan bocor. f. Kapan klien harus kembali ke petugas kesehatan									
III	SIKAP: 1. Menjelaskan secara sistematis 2. Sopan 3. Menjaga privacy klien 4. Menggunakan media									

No	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		LAB Tgl……			UJIAN Tgl……			KLINIK Tgl……		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
	5. Memberi kesempatan bertanya dan memberikan umpan balik									
IV	PENYELESAIAN 1. Merapikan alat 2. Melakukan dokumentasi hasil konseling dalam kartu KB dan buku register									